

| Kinderturnen | | | | Gymnastik wirbelsäulenschonend/Rückenschule/Prävention | | | Migrantengruppe | | | | |
|--|-------------|-------------------------------|----------------------|--|-------------|---|------------------------|-----|-------------|-----------|-------------------|
| Mo. | 15.00-16.00 | Turnen Eltern-Kind | Engelbertschule | Mo. | 18.15-19.15 | Gymn. Wirb.schonend | Aula Sonnenschule | Mo. | 17.00-18.30 | Gymnastik | Don Bosco |
| Di. | 8.30- 9.30 | Turnen Eltern-Kind | Engelbertschule | | 20.00-21.15 | Gymn. Wirb.schonend | Engelbertschule | Mi. | 16.00-17.30 | Gymnastik | Laurentiussschule |
| Di. | 15.30-17.30 | Turnen Eltern-Kind (2 Gr.) | Hallenbad-Turnhalle | Di. | 19.00-19.45 | Gymn. Wirb.schonend | Hallenbad-Turnhalle | | | | |
| Mi. | 15.30-16.30 | Turnen Eltern-Kind | Engelbertschule | | 8.30-9.30 | Gymn. Wirb.schonend | Turnhalle Hohler Weg | | | | |
| Fr. | 15.45-16.45 | Turnen Eltern-Kind | Turnhalle Ennest | Mi. | 18.30-20.00 | Prävention Rücken | Engelbertschule | | | | |
| Mo. | 15.30-16.30 | Turnen Kinder 4-6 J. | Hallenbad-Turnhalle | Judo Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene | | | | | | | |
| Mo. | 16.30-17.30 | Turnen Kinder 4-6 J. | Hallenbad-Turnhalle | Di. | 17.00-18.00 | Judo Kinder | Engelbertschule | | | | |
| Mi. | 14.30-15.30 | Turnen Kinder 4-5 J. | Engelbertschule | | 18.00-20.00 | Judo Jugendliche | Engelbertschule | | | | |
| Mi. | 16.30-17.30 | Turnen Kinder 5-6 J. | Engelbertschule | | 20.00-22.00 | Judo Erw. u. Breitensport | Engelbertschule | | | | |
| Do. | 14.30-15.30 | Turnen Kinder 4-6 J. | Hallenbad-Turnhalle | Fr. | 17.00-18.00 | Judo Kinder | Engelbertschule | | | | |
| Fr. | 14.45-15.45 | Turnen Kinder 4-6 J. | Turnhalle Ennest | | 17.00-18.30 | Judo Jugendliche | Engelbertschule | | | | |
| Fr. | 16.45-17.45 | Turnen Kinder 6-7 J. | Turnhalle Ennest | | 18.30-19.00 | freies Techniktraining | Engelbertschule | | | | |
| Fr. | 17.45-18.45 | Turnen Ki. 2.-4. Schulj. | Turnhalle Ennest | | 19.00-21.00 | Judo Senioren | Engelbertschule | | | | |
| Mo. | 17.30-18.45 | Turnen Mädchen 6-9 J. | Hallenbad-Turnhalle | Sa. | 13.45-17.00 | Sonderakt.nach Ankünd. | Engelbertschule | | | | |
| Mi. | 16.00-17.00 | Turnen Mädchen 6-9 J. | Hallenbad-Turnhalle | Tischtennis | | | | | | | |
| Mo. | 15.00-16.00 | Vorgr. Leistungsriege 4-6 J. | Turnhalle Hohler Weg | Di. | 17.00-19.00 | TT Schüler / Jugend | Hansahalle | | | | |
| Mo. | 16.00-17.00 | Vorgr. Leistungsriege ab 6 J. | Turnhalle Hohler Weg | | 19.00-22.00 | TT Erwachsene | Hansahalle | | | | |
| Do. | 17.00-18.30 | Tu. Mäd. Leistungsriege | Hallenbad-Turnhalle | Fr. | 17.00-19.00 | TT Schüler / Jugend | Hansahalle | | | | |
| Fr. | 18.30-20.00 | Tu. Mäd. Leistungsriege | Hallenbad-Turnhalle | | 19.00-22.00 | TT Erwachsene | Hansahalle | | | | |
| Sa. | 13.15-16.00 | Tu. Mäd. Leistungsriege | Hallenbad-Turnhalle | Sa. | 17.00-22.00 | TT Meisterschaftsspiele | Hansahalle | | | | |
| Gymnastik/ Tanz | | | | | | nach Spielplan | | | | | |
| Mo. | 19.00-20.00 | Gymn./Tanz 8-11 J. | Hallenbad-Turnhalle | Ski | | | | | | | |
| Do. | 17.30-18.30 | Gymn./Tanz 5-7 J. | Engelbertschule | Di. | 20.00-22.00 | Ski-Gymn./ Fitness | Hallenbad-Turnhalle | | | | |
| Do. | 18.30-20.00 | Gymn./Tanz ab 12 J. | Engelbertschule | Mi. | 14.00-16.00 | Ski-Training n.Absprache | Biggetal od. Nordhelle | | | | |
| | | | | Sa. | 10.00-12.30 | Ski-Training n.Absprache | Biggetal od. Nordhelle | | | | |
| Turn- Ballspiele/ Powerturnen für Kids und Jugendliche | | | | (Training auch an and.Tagen, auch Hochsauerl. nach Absprache) | | | | | | | |
| So | 16.30-18.00 | Ballspiele ab 14. J. | Turnhalle Ennest | Schwimmen | | | | | | | |
| Di. | 20.00-21.30 | Spielen/ Powern ab 13 J. | Turnhalle Ennest | Fr. | 17.00-19.00 | Schw. Ab 5 J./ Lehrbecken | Engelbertschule | | | | |
| Fr. | 18.45-19.45 | Turn- u. Ballspiele 10-12 J. | Turnhalle Ennest | Di. | 18.00-19.00 | Training des Nachwuchses | Hallenbad | | | | |
| Di. | 17.30-18.45 | Spielen/ Powern Jung. ab 6 | Hallenbad-Turnhalle | | 18.00-19.30 | Training der Wettkampfm. | Hallenbad | | | | |
| Mi. | 17.30-18.30 | Spielen Powern 6-10 J. | Engelbertschule | | 19.00-20.00 | Training ab 16 J.u.Masters | Hallenbad | | | | |
| Do. | 15.30-17.00 | Tu./ Spielen Mädchen ab 9 J. | Hallenbad-Turnhalle | | 20.00-20.45 | Aqua-Fitness-Gruppe | Hallenbad | | | | |
| Gymnastik, Spiele,Tanz, Geräteturnen, Prävention Erwachsene | | | | | 20.00-20.45 | Schwimmen Erwachsene | Hallenbad | | | | |
| Mo. | 08.30-09.30 | Fit in die Woche | Engelbertschule | Fr. | 18.00-19.00 | Training des Nachwuchses | Hallenbad | | | | |
| Mo. | 20.00-22.00 | Gymn./Spiele Erw. | Hallenbad-Turnhalle | | 18.00-19.30 | Training der Wettkampfm. | Hallenbad | | | | |
| Mi. | 20.00-21.00 | Gymn.Frauen ab 40 J. | Engelbertschule | | 19.00-21.00 | Training ab 16 J.u.Masters | Hallenbad | | | | |
| Do. | 20.00-21.30 | Gymn.Frauen | Engelbertschule | | 20.15-21.00 | Training Wettk. "Masters" | Hallenbad | | | | |
| Mo. | 16.30-18.00 | Gymn. Seniorinnen | Aula Sonnenschule | Triathlon aktuelle Trainingszeiten auf www.tv-attendorn.de | | | | | | | |
| Di. | 15.00-16.30 | Beweglich bis ins hohe Alter | DRK-Raum (Rossmann) | Di. | 19.00-20.45 | Schwimmtraining | Hallenbad | | | | |
| Fr. | 20.00-22.00 | Gymn./Spiele Männer | Hallenbad-Turnhalle | Fr. | 19.00-21.00 | Schwimmtraining | Hallenbad | | | | |
| Do. | 19.30-21.00 | Geräteturnen Frauen | Hallenbad-Turnhalle | Sa. | 10.30-12.00 | Kinder/Jugendtrain.Sommer | Hansa-Stadion | | | | |
| Leichtathletik | | | | Sa. | 10.00-12.00 | Kinder/Jugendtrain. Winter | Engelbertschule | | | | |
| Lauftraining täglich nach Absprache | | | | Radfahren/ Laufen/Schwimmen nach Absprache | | | | | | | |
| Nordic Walking Di. u. Mi. nach Absprache/ nach Kursteilnahme | | | | Radsport | | | | | | | |
| Fitness, Aerobic | | | | aktuelle Trainingszeiten unter www.radsport-tva.de | | | | | | | |
| Mo. | 18.30-20.00 | Aerobic | Laurentiussschule | Di. | 16.15-17.15 | Konditionstraining | Rundturnhalle | | | | |
| Di. | 20.00-21.00 | Bauch/Beine/Po und Tae Bo | Turnhalle Hohler Weg | Do. | 17.00-18.30 | Konditionstraining | Hansahalle | | | | |
| Mi. | 19.00-20.00 | Fitness Frauen ab 25 J. | Laurentiussschule | | | (Hallentraining nur in den Wintermonaten) | | | | | |
| | 8.30-9.30 | Entspannung d.Bewegung | Turnhalle Hohler Weg | Volleyball | | | | | | | |
| | 18.00-19.00 | Step-Aerobic | Turnhalle Hohler Weg | Di. | 18.30-19.45 | Volleyball Jugend | Hansahalle | | | | |
| Do. | 19.00-20.00 | Aerobic/Fitness ab 15 Jahre | Turnhalle Hohler Weg | | 19.45-21.30 | Volleyball Erwachsene | Hansahalle | | | | |

| Mitgliedsbeiträge | monatlich | halbjährlich |
|--|------------------|---------------------|
| Kinder bis 6 Jahre | 3,00 € | 18,00 € |
| 7-18 Jahre | 4,00 € | 24,00 € |
| 19-26 Jahre | 4,50 € | 27,00 € |
| 27-64 Jahre | 5,00 € | 30,00 € |
| über 65 Jahre | 2,25 € | 13,50 € |
| Familienbeitrag * | 10,00 € | 60,00 € |
| Alleinerziehende | 6,00 € | 36,00 € |
| Schwimmanfänger zusätzlich einmalige | | |
| Kursgebühr | | 30,00 € |
| * Ehepaare (u.Lebensgemeinschaften) mit oder ohne Kinder | | |

letzte Aktualisierung: 18.05.2010

