Kinderturnen

Di	8:45- 09:45	Turnen Eltern-Kind	Engelbertschule
Di	15.30-17.30	Turnen Eltern-Kind (2 Gr.)	Hallenbad-Turnhalle
Fr.	15.45-16.45	Turnen Eltern-Kind	Turnhalle Ennest
Mo.	15.30-16.30	Turnen Kinder 3,5-5 J.	Hallenbad-Turnhalle
Mo.	16.30-17.30	Turnen Kinder 5-7 J.	Hallenbad-Turnhalle
Mo.	17.30-18.45	Turnen Kinder 7-9 J.	Hallenbad-Turnhalle
Mi.	14.30-15.30	Turnen Kinder 5-6 J.	Engelbertschule
Mi.	15.30-16.30	Turnen Kinder 3,5-5 J.	Engelbertschule
Do.	14.30-15.30	Turnen Kinder 4-6 J.	Hallenbad-Turnhalle
Fr.	14.45-15.45	Turnen Kinder 4-6 J.	Turnhalle Ennest
Fr.	16.45-17.45	Turnen Kinder 6-7 J.	Turnhalle Ennest
Fr.	17.45-18.45	Turnen Ki. 2.-4. Schulj.	Turnhalle Ennest
Mi.	16.00-17.00	Turnen Mädchen 6-9 J.	Hallenbad-Turnhalle
Mo.	14.45-16.15	Vorgr. Leistungsriege ab 4 J.	Engelbertschule
Do.	17.00-18.30	Tu. Mäd. Leistungsriege	Hallenbad-Turnhalle
Fr.	18.30-20.00	Tu. Mäd. Leistungsriege	Hallenbad-Turnhalle
Sa.	10.00-12.00	Tu. Mäd. Leistungsriege	Hallenbad-Turnhalle

Gymnastik/ Tanz

Mo.	19.00-20.00	Gymn./Tanz 8-11 J.	Hallenbad-Turnhalle
Do.	17.30-18.30	Gymn./Tanz 5-7 J.	Engelbertschule
Do.	18.30-20.00	Gymn./Tanz ab 12 J.	Engelbertschule

Turn- Ballspiele/ Powerturnen für Kids und Jugendliche

So	16.30-18.00	Ballspiele ab 14. J.	Turnhalle Ennest
Di.	20.00-21.30	Spielen/ Powern ab 13 J.	Turnhalle Ennest
Fr.	18.45-19.45	Turn- u. Ballspiele 10-12 J.	Turnhalle Ennest
Di.	17.30-18.45	Spielen/ Powern Jung. ab 6	Hallenbad-Turnhalle
Mi.	16.30-17.30	Spielen Powern 6-9 J.	Engelbertschule
Mi.	17.30-18.30	Spielen Powern 10-12 J.	Engelbertschule
Do.	15.30-17.00	Tu./ Spielen Mädchen ab 9 J.	Hallenbad-Turnhalle

Gymnastik, Spiele,Tanz, Geräteturnen, Prävention Erwachsene

Mo.	08.30-09.30	Fit in die Woche	Engelbertschule
Mo.	20.00-22.00	Gymn./Spiele Erw.	Hallenbad-Turnhalle
Mi.	20.00-21.00	Gymn.Frauen ab 40 J.	Engelbertschule
Do.	20.00-21.30	Gymn.Frauen	Engelbertschule
Mo.	17.30-19.00	Gymn. Seniorinnen	Aula Sonnenschule
Di.	15.00-16.30	Beweglich bis ins hohe Alter	DRK-Raum (Rossmann)
Fr.	20.00-22.00	Gymn./Spiele Männer	Hallenbad-Turnhalle
Do.	19.30-21.00	Geräteturnen Frauen	Hallenbad-Turnhalle

Leichtathletik

Lauftraining täglich nach Absprache

Nordic Walking Di. u. Mi. nach Absprache/ nach Kursteilnahme

Fitness, Aerobic

Mo.	18.30-20.00	Aerobic	Laurentiusschule
Di.	19.45-20.45	Bauch/Beine/Po und Tae Bo	St. Ursula Turnhalle
Mi.	19.00-20.00	Fitness Frauen ab 25 J.	Laurentiusschule
	18.00-19.00	Step-Aerobic	Turnhalle Hohler Weg
Do.	19.00-20.30	Aerobic/Step-Aerobic ab 15 J.	Turnhalle Hohler Weg

Gymnastik wirbelsäulenschonend/Rückenschule/Prävention

Mo.	19:30-20:30	Gymn. Wirb.schonend	Engelbertschule
Di.	19.00-20:00	Gymn. Wirb.schonend	Hallenbad-Turnhalle
	8.30-9.30	Gymn. Wirb.schonend	Turnhalle Hohler Weg
Mi.	18.30-20.00	Prävention Rücken	Engelbertschule
	8.30-9.30	Haltung und.Bewegung	Turnhalle Hohler Weg

Judo Kinder/ Jugendliche/ Erwachsene

Di.	17.00-18.00	Judo Kinder	Engelbertschule
	18.00-20.00	Judo Jugendliche	Engelbertschule
	20.00-22.00	Judo Erw. u. Breitensport	Engelbertschule
Fr.	17.00-18.00	Judo Kinder	Engelbertschule
	17.00-18.30	Judo Jugendliche	Engelbertschule
	18.30-19.00	freies Techniktraining	Engelbertschule
	19.00-21.00	Judo Senioren	Engelbertschule
Sa.	13.45-17.00	Sonderakt.nach Ankünd.	Engelbertschule

Tischtennis

Di.	17.15-19.00	TT Schüler / Jugend	Hansahalle
	19.00-22.00	TT Erwachsene	Hansahalle
Fr.	17.00-19.00	TT Schüler / Jugend	Hansahalle
	19.00-22.00	TT Erwachsene	Hansahalle
Sa.	17.00-22.00	TT Meisterschaftsspiele	Hansahalle
		nach Spielplan	

Ski

Di.	20.00-22.00	Ski-Gymn./ Fitness	Hallenbad-Turnhalle
Mi.	14.00-16.00	Ski-Training n.Absprache	Biggetal od. Nordhelle
Sa.	10.00-12.30	Ski-Training n.Absprache	Biggetal od. Nordhelle

(Training auch an and.Tagen, auch Hochsauerl. nach Absprache)

Schwimmen

Fr.	17.00-19.00	Schw. Ab 5 J./ Lehrbecken	Engelbertschule
Di.	18.00-19.00	Training des Nachwuchses	Hallenbad
	18.00-19.30	Training der Wettkampfm.	Hallenbad
	19.00-20.00	Training ab 16 J.u.Masters	Hallenbad
	20.00-20.45	Aqua-Fitness-Gruppe	Hallenbad
	20.00-20.45	Schwimmen Erwachsene	Hallenbad
Fr.	18.00-19.00	Training des Nachwuchses	Hallenbad
	18.00-19.30	Training der Wettkampfm.	Hallenbad
	19.00-21.00	Training ab 16 J.u.Masters	Hallenbad
	20.15-21.00	Training Wettk. "Masters"	Hallenbad

Triathlon aktuelle Trainingszeiten auf www.tv-attendorn.de

Di.	19.00-20.45	Schwimmtraining	Hallenbad
Fr.	19.00-21.00	Schwimmtraining	Hallenbad
Sa.	10.30-12.00	Kinder/Jugendtrain.Sommer	Hansa-Stadion
Sa.	10.00-12.00	Kinder/Jugendtrain. Winter	Engelbertschule

Radfahren/ Laufen/Schwimmen nach Absprache

Radsport

aktuelle Trainingszeiten unter www.radsport-tva.de

Di.	16.15-17.15	Konditionstraining	Rundturnhalle
Do.	17.00-18.30	Konditionstraining	Hansahalle
		(Hallentraining nur in den Wintermonaten)	

Volleyball

Di.	18.30-19.45	Volleyball Jugend ab 10 J.	St. Ursula Turnhalle
	19.45-21.30	Volleyball Erwachsene	St. Ursula Turnhalle

Migrantengruppe

Mo.	20.00-21.30	Gymnastik	Turnh. Hohler Weg
Mi.	16.00-17.30	Gymnastik	Laurentiusschule

Mitgliedsbeiträge	monatlich	halbjährlich
Kinder bis 6 Jahre	3,00 €	18,00 €
7-18 Jahre	4,00 €	24,00 €
19-26 Jahre	4,50 €	27,00 €
27-64 Jahre	5,00 €	30,00 €
über 65 Jahre	2,25 €	13,50 €
Familienbeitrag *	10,00 €	60,00 €
Alleinerziehende	6,00 €	36,00 €
Schwimmanfänger zusätzlich einmalige		
Kursgebühr		30,00 €

* Ehepaare (u.Lebensgemeinschaften) mit oder ohne Kinder

letzte Aktualisierung: 01.02.2012

Änderungen/Neu