

Infos für die Teilnehmer des Staffellaufes :

- Startzeit 16:00 Uhr mit dem 5000m Lauf
- Die Wechselzone ist vor dem Zielbereich (etwa beim Fitnessstudio)
- Drei Läufer/innen teilen sich den 5000m Lauf

1. der Startläufer **A** beginnt am Südwall und läuft eine Runde bis zur Wechselzone
2. der 2. Läufer **B** von der Wechselzone eine Runde bis zur Wechselzone
3. der 3. Läufer **C** läuft von der Wechselzone eine Runde bis ins Ziel

Teilnehmen können Familien, Firmen, Schulen, usw.

Der Staffelkapitän meldet seine Gruppe mit einem selbst gewählten Staffelnamen an. Hier sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. Die Teilnehmer erhalten vor dem Lauf ihre 3 Startnummern. Die Startnummern sind vorne am Trikot zu befestigen. Das Startgeld für eine Staffel beträgt € 6,00.

Die ersten drei Staffeln werden prämiert und erhalten eine Urkunde, Medaille und Sachpreise.